

AUTOMNE
2025

Enfance-Jeunesse

20 AU 31 OCTOBRE 2025

ANIMATIONS

11-17 ANS



INSCRIPTIONS
A PARTIR DU VENDREDI
3 OCTOBRE 2025 19H

**PROGRAMMES ET
INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR**

<https://portail-familles-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh>

LIEUX
D'ACCUEIL

ERQUY
JUGON-LES-LACS (*Dolo*)
LAMBALLE-ARMOR
(*Lamballe & Planguenoual*)
QUESSOY

tél 02 96 50 59 54
enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh

lamballe-terre-mer.bzh



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération

SEMAINE 1

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2025

- ▲ PÔLE ADOS NORD
- ★ PÔLE ADOS CENTRE
- ♥ PÔLE ADOS EST

LES STAGES

Présence obligatoire tout le long du stage

DU MARDI 21
AU JEUDI 23 OCTOBRE

▲ PÔLE ADOS NORD

SKATEBOARD

10h-12h

RDV AU SKATEPARK D'ERQUY

Prévoir casque & protections complètes, de l'eau et une tenue de sport

22,91€

DU MARDI 21
AU JEUDI 23 OCTOBRE

♥ PÔLE ADOS EST

LÉGO TECHNIQS OU BOTANICALS ET ACTIVITÉ APRES-MIDI

10h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Repars avec ta création

22,91 €

GLISSE (2 SÉANCES SURF ET 1 WAKE)

8h30-12h Mardi et jeudi

11h30-14h Mercredi

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une tenue de rechange, des vêtements chauds et une serviette

22,91€

LUNDI 20

▲ ★ MULTI PÔLES

MULTI-ACTIVITÉS & GOÛTER

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)
ESPACE JEUNES ERQUY
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
ESPACE JEUNES LANDEHEN

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

LASER GAME

14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

5,73€

SOIRÉE OBSERVATION DES ÉTOILES

21h30-22h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir des vêtements chauds

La séance peut être décalée en fonction du temps

3,45€

MARDI 21

▲ PÔLE ADOS NORD

PACKAGE TOURNOI/ DÉFIS & SOIRÉE

14h-22h

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

ESPACE JEUNES ERQUY

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Pas de navette le soir / Venir directement à l'Espace jeunes de Lamballe-Armor (Planguenoual) à 22h

3,45€

★ PÔLE ADOS CENTRE

MANGA DESSIN

10h-12h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

Gratuit

MULTISPORT

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

18h-21h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

ATELIER PEINTURE

14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau

Gratuit

-  PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
-  PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
-  POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE
-  PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit)
-  NAVETTE (voir dernière page)

-  PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
-  PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
-  POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHÉ
-  PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit)
-  NAVETTE (voir dernière page)



MARDI 21

♥ PÔLE ADOS EST

TOURNOI TENNIS DE TABLE / ÉCHECS

14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

MERCREDI 22

★ PÔLE ADOS CENTRE

ATELIER CÉRAMIQUE

9h30-12h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

5,73€

PATINOIRE

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

ESPACE JEUNES LANDÉHEN
Prévoir de l'eau, des gants et des chaussettes longues

3,45€

♥ PÔLE ADOS EST

DÉCOUVERTE PADEL

14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

3,45€

JEUDI 23

★ PÔLE ADOS CENTRE

CINÉMA

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

ESPACE JEUNES
LANDÉHEN

Prévoir de l'eau

3,45€

♥ PÔLE ADOS EST

QUIZ ADOS

14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau

Gratuit

MERCREDI 22

▲ PÔLE ADOS NORD

QUIZZ ROOM

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)

ESPACE JEUNES ERQUY
Prévoir de l'eau

9,18€

▲ ★ ♥ MULTI PÔLES

SOIRÉE ENGAGEMENT & PIZZA

18h-21h45

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)

18h-21h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

18h-21h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau

Avec la SIJ, découverte des différents dispositifs

3,45€

JEUDI 23

▲ PÔLE ADOS NORD

LASER GAME

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)

ESPACE JEUNES ERQUY

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

3,45€

VENDREDI 24

▲ ★ ♥ MULTI PÔLES

RÉCRÉ DES 3 CURÉS

8h45-17h15

RDV STADE
DE FOOT ST-ALBAN

8h30-17h30

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

8h15-17h45

ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, des vêtements chauds, une casquette et de la crème solaire

9,18€

- ▲ PÔLE ADOS NORD
- ★ PÔLE ADOS CENTRE
- ♥ PÔLE ADOS EST

SEMAINE 2

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2025

LES STAGES

Présence obligatoire
tout le long du stage

▲ PÔLE ADOS NORD

DU MARDI 28 AU JEUDI 30 OCTOBRE

SURF

9h30-12h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

Prévoir de l'eau, des
vêtements chauds et une
serviette

22.91 €

♥ PÔLE ADOS EST

DU LUNDI 27 AU
VENDREDI 31 OCTOBRE

PROJET JOURNALISME AUTOUR DES MÉTIERS

9h30-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau
Avec la médiathèque
Plénée-jugon

Gratuit

DU MERCREDI 29 AU
JEUDI 30 OCTOBRE

TIR (PISTOLET LASER, ARC, SARBACANE)

9h30-12h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau

5,73€

LUNDI 27

● PÔLE ADOS OUEST

PISCINE

14h-17h30
SALLE FRÉHEL (Quessoy)
Prévoir de l'eau, un bonnet et
une serviette

3,45€

▲ PÔLE ADOS NORD

CINÉMA

14h-17h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-
ARMOR (Planguenoual)

ESPACE JEUNES ERQUY
Prévoir de l'eau et une tenue
de sport

3,45€

★ PÔLE ADOS CENTRE

LASER GAME

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

ESPACE JEUNES LANDEHEN
Prévoir de l'eau et une tenue
de sport

5,73€

♥ PÔLE ADOS EST

TOURNOI FIFA / JUST DANCE SUR GRAND ÉCRAN

14h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau

Gratuit

MARDI 28

●▲★♥ MULTI PÔLES

ATELIERS AVEC LA CITÉ DES TÉLÉCOMS

10h-17h30
SALLE FRÉHEL (QUESSOY)

10h-16h
ESPACE JEUNES ERQUY

10h-16h
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

10h-16h
ESPACE JEUNES LANDEHEN

10h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (DOLO)

Prévoir de l'eau

En partenariat avec la bibliothèque
de Landéhen

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

ATELIER POTERIE

14h-17h30
RDV ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

Prévoir de l'eau et une tenue de
rechange

3,45€

SOIRÉE PRÉPARE TES VACS

18h-21h
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

Prévoir de l'eau

Gratuit

- PÔLE ADOS OUEST
- ▲ PÔLE ADOS NORD
- ★ PÔLE ADOS CENTRE
- ♥ PÔLE ADOS EST

- 🏊 PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
- 🚰 PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
- 💰 POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE
- 👙 PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit)
- 🚌 NAVETTE (voir dernière page)

MERCREDI 29

★ MULTI PÔLES

TOURNOI ÉCHECS

14h-17h30
SALLE FRÉHEL (Quessoy)
ESPACE JEUNES LANDEHEN
Prévoir de l'eau

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

PACKAGE RÉALITÉ VIRTUEL EVA & SOIRÉE MERCREDI TOUT EST PRESQUE PERMIS

14h-21h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoul)
ESPACE JEUNES ERQUY
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Pas de navette le soir / Venir directement à l'Espace Jeunes de Planguenoul à 21h30

9,18€

★ PÔLE ADOS CENTRE

SPORT DE BALLON

10h-12h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

DONJONS ET DRAGONS ET PIZZA

14h-21h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Prévoir de l'eau
Jeux de rôle L'Escale Ybur

5,73€

♥ PÔLE ADOS EST

TOURNOI TENNIS DE TABLE / ÉCHECS

12h30-17h30
ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau

Gratuit

JEUDI 30

● PÔLE ADOS OUEST

DECOUVERTE CHAMPIGNONS ET CHATAIGNES

14h-17h30
SALLE FRÉHEL (Quessoy)
Prévoir de l'eau et une tenue de rechange

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

CUSTOMISE TON MASQUE HALLOWEEN

9h30-12h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoul)
Prévoir de l'eau

3,45€

MULTISPORT

14h-17h30
RDV ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoul)
RDV ESPACE JEUNES ERQUY
RDV GYMNASSE HENANSAL
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

LOISIRS CRÉATIFS

10h-12h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Prévoir de l'eau

3,45€

CUISINE

14h-17h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Prévoir de l'eau

3,45€

ATELIER COUTURE

14h-17h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Prévoir de l'eau

5,73€

JEUDI 30

♥ PÔLE ADOS EST

CINÉMA DINAN

12h30-17h30
ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau

3,45€

VENREDI 31

● PÔLE ADOS OUEST

LASER GAME DÉGUISÉ

14h-17h30
SALLE FRÉHEL (Quessoy)
Prévoir de l'eau

5,73€

▲ ★ ♥ MULTI PÔLES

RALLYE HALLOWEEN

11h-17h
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoul)
11h-17h
ESPACE JEUNES ERQUY

12h-16h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
12h-16h30
ESPACE JEUNES LANDEHEN

Prévoir de l'eau et des vêtements chauds
Venez déguisé

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

JOURNÉE INTER-ESPACES LE MENE ET OISCL BROONS (NERF, JEUX VIDÉOS,...)

9h30-17h30
ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau et une tenue de sport
Venir déguisés halloween

Gratuit

LES ESPACES JEUNES ET LIEUX D'ACTIVITÉS

Avant ou après chaque activité, tu as la possibilité de venir ou rester au sein des espaces jeunes. Ils sont en accès libre.

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

★ PÔLE ADOS CENTRE

Espace jeunes LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Complexe sportif du Penthièvre, Rue des Olympiades
02 96 50 04 80

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

Espace jeunes LANDÉHEN
Maison du temps libre, place du bourg

RESPONSABLE : SARAH BESNIER

02 96 50 13 57 ou 06 64 56 49 31
pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh

♥ PÔLE ADOS EST

Espace jeunes JUGON-LES-LACS (Dolo)
Manoir du Lou

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

RESPONSABLE : YVAN BERTHEU

02 96 50 13 77 ou 06 84 55 49 37
pole-ados-est@lamballe-terre-mer.bzh

▲ PÔLE ADOS NORD

Espace jeunes LAMBALLE-Armor (Planguenoual)
Salle des fêtes

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

Espace jeunes Erquy
Place de la Bastille (Ecole Joseph Erhel)

RESPONSABLE : QUENTIN BODIGUEL

02 96 32 98 93 ou 06 76 99 62 63
pole-ados-nord@lamballe-terre-mer.bzh

◆ PÔLE ADOS OUEST

Espace jeunes QUESSOY
Salle Fréhel
Salle omnisport Pommeret

Possibilité de déjeuner sur place sur demande

RESPONSABLE : JULIEN LOWES

06 28 10 94 74
pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh

EN CAS D'ABSENCE OU POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT :

Service Enfance Jeunesse • 15 rue Saint Martin • BP 90456 • 22404 LAMBALLE-ARMOR • tél. 02 96 50 59 54

TARIFS

L'adhésion aux animations 11-17 ans est obligatoire et donne accès en illimité aux Espaces jeunes de Lamballe Terre & Mer ainsi qu'à l'ensemble des activités proposées lors des vacances scolaires. Elle est valable 1 an de date à date.

* il s'agit de votre quotient familial CAF, ou MSA (attestation à fournir à l'inscription). Pour les non allocataires, le calcul est réalisé par nos services. Pour cela, munissez-vous de votre dernier avis d'imposition 2023 sur les revenus de 2022.

QF (en €) *		Adhésion
TRANCHE 1	Inf. 600	11.67 €
TRANCHE 2	601 à 750	13.79 €
TRANCHE 3	751 à 850	15.91 €
TRANCHE 4	851 à 1100	19.09 €
TRANCHE 5	1101 à 1400	22.28 €
TRANCHE 6	1401 à 1700	26.52 €
TRANCHE 7	1701 à 2000	30.76 €
TRANCHE 8	2001 et +	35.01 €
HORS TERRITOIRE		42.43 €

INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR CHAQUE ACTIVITÉ, MÊME GRATUITE.

Dossier d'inscription complet téléchargeable sur portail-familles-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh

! Pour toute première inscription aux activités 11/17 ans, merci de contacter impérativement le service.

Les places seront disponibles sur portail-familles-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh.

En cas de désistement à une activité, prévenir de l'absence pour libérer une place.

Au-delà du délai autorisé de 48h ouvrées, toutes les inscriptions aux activités seront facturées en cas d'absence, sauf justificatif médical. Ex : pour une désinscription le mardi 10h, je dois envoyer mon mail le vendredi précédent avant 10h.

Encadrement de toutes les activités par des animateurs diplômés d'Etat.

! Pour les activités nautiques, il est demandé un pass nautique qui devra répondre à l'arrêté du 25 avril 2012. Ce dernier est à réaliser à la piscine à l'initiative de la famille.

Durant les activités, les enfants porteurs de lunettes devront obligatoirement avoir un cordon pour maintenir les lunettes en place.

Les Chèques-Vacances sont acceptés en paiement. Les animations 11/17 ans rentrent dans le cadre des accueils de loisirs agréés par le SDJES (Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports)

Selon la météo, l'organisateur peut être amené à apporter des modifications aux programmes

DÉPLACEMENTS

POUR VOS DÉPLACEMENTS, PENSEZ :



DISTRIBUS

Réservation
dernier délai la veille
avant 17h

DISTRIBUS
distribus.bzh

N° Vert 0 800 18 10 10
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



CO-VOITURAGE

Pour organiser un éventuel co-voiturage, contactez le service au 02 96 50 59 54.

TRANSPORTS

NAVETTE JEUNESSE AVEC UN ANIMATEUR

Possibilité de transport des communes vers les Pôles Ados, selon le programme, disponibilités et sur inscription

Vers	Commune de départ	Adresser votre demande par mail à :
PÔLE LAMBALLE-ARMOR (LAMBALLE)		
Pôle ados de Lamballe-Armor (Lamballe)	Espace jeunes Landéhen	pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Noyal	
	Espace jeunes de Lamballe Armor (Lamballe)	
	Mairie d'Andel	
	Mairie de Noyal	
PÔLE JUGON-LES-LACS (DOLO)		
Espace jeunes de Jugon-Les-Lacs (Dolo)	Centre de loisirs 1,2,3 soleil de Plénée-Jugon	pole-ados-est@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Plestan	
	Parking Foyer Rural Tramaïn	
	Ancienne caserne	
PÔLE LAMBALLE-ARMOR (PLANGUENOUAL) / ERQUY		
Espace jeunes de Lamballe-Armor (Planguenoual)	Parking Leclerc Pléneuf-Val-André	pole-ados-nord@lamballe-terre-mer.bzh
	Parking terrain de foot St-Alban	
Espace jeunes de Erquy	Mairie de la Bouillie	
	Salle des fêtes Plurien	
PÔLE QUESSOY/ POMMERET		
Salle Fréhel Quessoy	Mairie de Bréhand	pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Hénon	
	Salle Omnisport (Pommeret)	
	L'Hôpital	
	Crezouard	
	Carnonen	

MERCI DE RESPECTER LES LIEUX DE DÉPART, DE RENDEZ-VOUS AINSI QUE LES HORAIRES.
SUR INSCRIPTION PAR MAIL



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore



tél 02 96 50 59 54
enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh
lamballe-terre-mer.bzh



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération