

1^{ER} JUILLET AU 22 AOÛT

ANIMATIONS

ÉTÉ
2025

11-17 ANS



**INSCRIPTIONS
DU 13 JUIN À 19H AU 24 JUIN
EN LIGNE. PAR MAIL
À PARTIR DU 25 JUIN.**

**PROGRAMMES ET
INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR**

portail-familles-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh

**LIEUX
D'ACCUEIL**

JUGON-LES-LACS (*Dolo*)
LAMBALLE-ARMOR
(*Lamballe & Planguenoual*)
LANDÉHEN
QUESSOY

tél 02 96 50 59 54
enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh
lamballe-terre-mer.bzh



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération

DÉCOUPAGE DU PÔLE JEUNESSE

PAR SECTEUR SUR LE TERRITOIRE DE LAMBALLE TERRE & MER



▲ PÔLE ADOS NORD
Quentin BODIGUEL



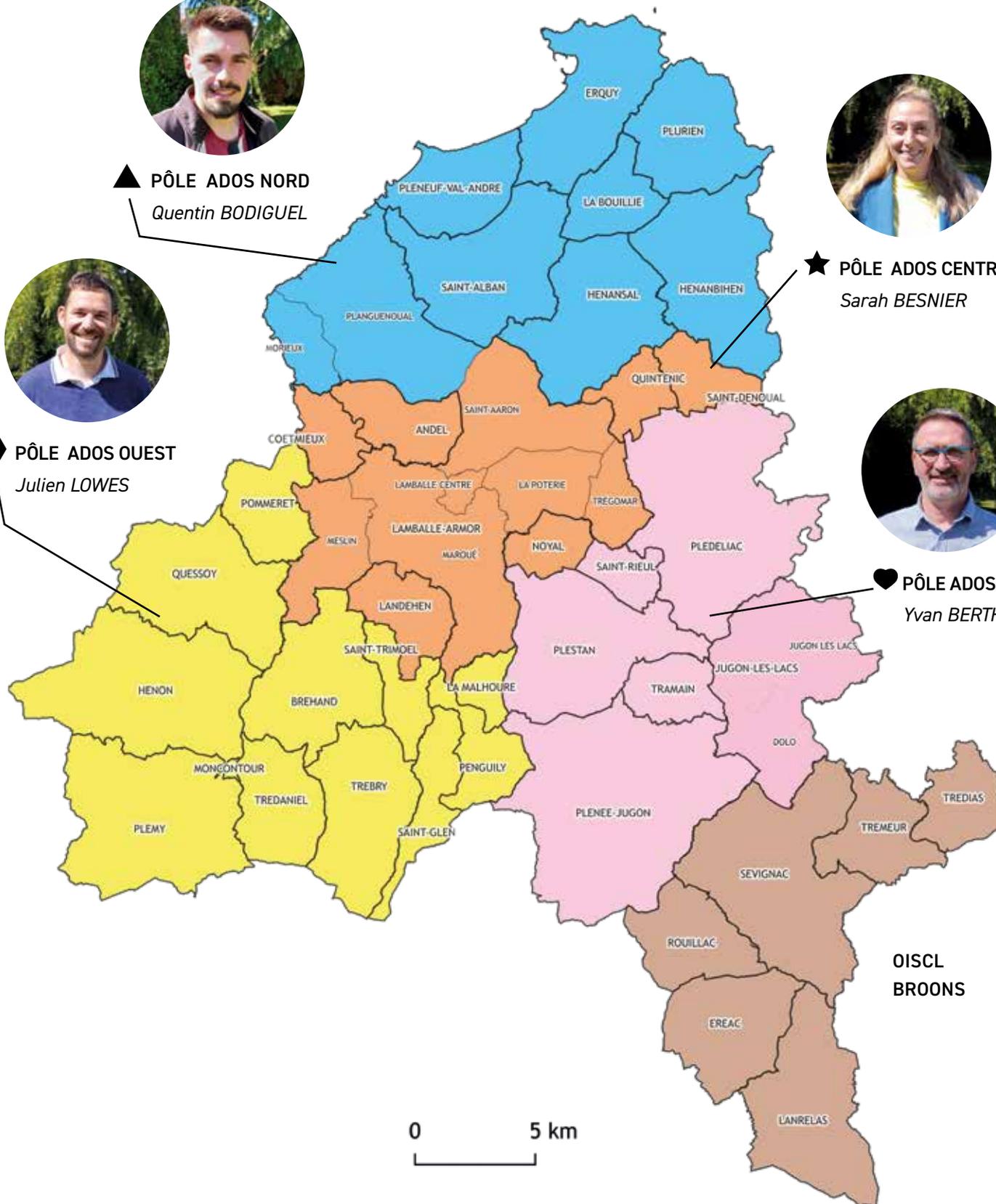
★ PÔLE ADOS CENTRE
Sarah BESNIER



◆ PÔLE ADOS OUEST
Julien LOWES

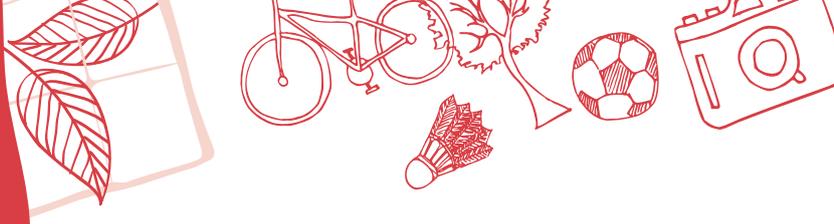


♥ PÔLE ADOS EST
Yvan BERTHEU



SEMAINE 0

DU 1^{ER} AU 4 JUILLET 2025



-  **PASS NAUTIQUE** (anciennement test d'aisance aquatique)
-  **PRÉVOIR PIQUE-NIQUE**
-  **POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE**
-  **PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN.** (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
-  **NAVETTE** (voir dernière page)

-  **PÔLE ADOS OUEST**
-  **PÔLE ADOS NORD**
-  **PÔLE ADOS CENTRE**
-  **PÔLE ADOS EST**

MARDI 1^{ER}

PÔLE ADOS OUEST

TOURNOI ÉCHECS



14h-17h30
SALLE FRÉHEL QUESSOY
Prévoir de l'eau

Gratuit

MULTI PÔLES

MULTI-ACTIVITÉS & GOÛTER



11h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoul)
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MERCREDI 2

PÔLE ADOS EST

TOURNOI TENNIS DE TABLE / ÉCHECS



11h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS
(Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

JEUDI 3

MULTI PÔLES

AKOA LAMBAL PROJET PARTICIPATIF JEUNES

11h-17h30
SALLE FREHEL QUESSOY



11h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoul)

11h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

12h30-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS
(Dolo)

Prévoir de l'eau, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MERCREDI 2

PÔLE ADOS OUEST

JEUX DE SOCIÉTÉ



14h-17h30
SALLE FREHEL QUESSOY
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

MULTI PÔLES

PLAGE



11h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoul)
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)
Prévoir de l'eau, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

NOTES

.....

.....

.....



SEMAINE 1

DU 7 AU 11 JUILLET 2025

LUNDI 7

-  PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
-  PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
-  POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE
-  PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
-  NAVETTE (voir dernière page)

-  PÔLE ADOS OUEST
-  PÔLE ADOS NORD
-  PÔLE ADOS CENTRE
-  PÔLE ADOS EST

PÔLE ADOS OUEST

TOURNOI JEUX SPORTIFS

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY



Prévoir de l'eau et une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS NORD

ESCALADE

14h-17h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoul)



Prévoir de l'eau et une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

13,79€

PÔLE ADOS CENTRE

OLYMPIADES

14h-17h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
ESPACE JEUNES LANDÉHEN



Prévoir de l'eau et une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS EST

RANDO PÉDESTRE

14h-17h30
ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)



Prévoir de l'eau et une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MARDI 8

PÔLE ADOS OUEST

SPEEDMINTON / BADMINTON

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY



Prévoir de l'eau et une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

LOUPS GAROUS ET JEUX DE SOCIÉTÉ

18h30-21h00
ESPACE JEUNES QUESSOY



Prévoir de l'eau

Gratuit

PÔLE ADOS NORD

TOURNOI DE TENNIS DE TABLE & GOÛTER

14h-17h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoul)



Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

PÔLE ADOS CENTRE

ROLLER

14h-17h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Prévoir casque & équipement, de l'eau et une tenue de sport



Gratuit

RANDO & PLAGE

14h-17h30
ESPACE JEUNES LANDÉHEN
Prévoir de l'eau et une tenue de sport, une serviette, une casquette et de la crème solaire



Gratuit

SOIRÉE LOUPS-GAROUS

18h-21h30
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)



Prévoir de l'eau

Gratuit

LES STAGES

Présence obligatoire durant tout le stage

PÔLE ADOS OUEST

DU MARDI 8 AU MERCREDI 9 JUILLET

STAGE TOURNAGE VIDÉO

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY



Prévoir de l'eau

Gratuit



MARDI 8

♥ PÔLE ADOS EST

ATELIER DES SENS



14h-17h30
 ESPACE JEUNES
 JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MERCREDI 9

◆ PÔLE ADOS OUEST

LOISIRS CRÉATIFS



14h-17h30
 ESPACE JEUNES QUESSOY
 Bracelets brésiliens, japonais, colliers
 Prévoir de l'eau

3,45 €

▲ ★ MULTI PÔLES

TOP CHEF MULTI-ACTIVITÉS



11h30-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR
 (Planguenoual)

12h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

12h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LANDÉHEN
 Prévoir de l'eau et une tenue de sport,
 une casquette et de la crème solaire

3,45€

♥ PÔLE ADOS EST

FILMS À L'AUDITORIUM ET POP CORN



14h-21h
 ESPACE JEUNES
 JUGON-LES-LACS (Dolo)

*Pas de navette le soir / venir
 directement à l'Espace Jeunes*
 Prévoir de l'eau

Gratuit

JEUDI 10

◆ PÔLE ADOS OUEST

TIR A L'ARC / SARBACANE



14h-17h30
 ESPACE JEUNES QUESSOY
 Prévoir de l'eau et une tenue de sport,
 une casquette et de la crème solaire

Gratuit



MARCHÉ ET PADDLE À BINIC

10h-17h30
 ESPACE JEUNES QUESSOY
 Prévoir de l'eau, une serviette, une
 casquette et de la crème solaire

3,45 €

▲ PÔLE ADOS NORD

RANDO GR34 & RALLYE PHOTO



14h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR
 (Planguenoual)
 Prévoir de l'eau, une tenue de sport,
 une casquette et de la crème solaire

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

LOISIRS CRÉATIFS

10h-12h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
 Prévoir de l'eau

3,45€

TRAINING



14h-17h30
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
 Prévoir de l'eau, une tenue de sport,
 une casquette et de la crème solaire

Gratuit

CRÉATION FRESQUE



14h-17h30
 ESPACE JEUNES LANDÉHEN
 Prévoir de l'eau

Gratuit

JEUDI 10

♥ PÔLE ADOS EST



AQUAPARK ET JEUX INTER-ESPACES

13h-17h30
 ESPACE JEUNES
 JUGON-LES-LACS (Dolo)
 Prévoir de l'eau et une serviette

3,45 €

VENDREDI 11

◆▲★♥ MULTI PÔLES

COBAC PARC

9h30-17h30
 ESPACE JEUNES QUESSOY

9h-18h30
 RDV PARKING STADE DE FOOT
 ST-ALBAN



9h-18h
 ESPACE JEUNES
 LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

9h-18h
 ESPACE JEUNES
 JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une serviette, une
 casquette et de la crème solaire

9,18€

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- ◆ PÔLE ADOS OUEST
- ▲ PÔLE ADOS NORD
- ★ PÔLE ADOS CENTRE
- ♥ PÔLE ADOS EST

SEMAINE 2

DU 15 AU 18 JUILLET 2025

MARDI 15

-  **PASS NAUTIQUE** (anciennement test d'aisance aquatique)
-  **PRÉVOIR PIQUE-NIQUE**
-  **POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE**
-  **PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN.** (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
-  **NAVETTE** (voir dernière page)

-  **PÔLE ADOS OUEST**
-  **PÔLE ADOS NORD**
-  **PÔLE ADOS CENTRE**
-  **PÔLE ADOS EST**

MULTI PÔLES

PLAGE ET BALADE EN MER

9h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY

 **9h-17h30**
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoul)

 **9h-17h30**
ESPACE JEUNES LANDÉHEN

 **9h-17h30**
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau, une tenue de sport,
une serviette, une casquette et de la
crème solaire

9,18€

PÔLE ADOS CENTRE

FIMO & THÈQUE

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

 Prévoir de l'eau, une tenue de sport,
une casquette et de la crème solaire

3,45€

MERCREDI 16

PÔLE ADOS OUEST

KINBALL

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY

 Prévoir de l'eau, une tenue de sport,
une casquette et de la crème solaire

Gratuit

ACTIVITÉ AU CHOIX

18h-21h30
ESPACE JEUNES QUESSOY

  Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

PÔLE ADOS OUEST

PLAGE ET SOIRÉE LOUPS-GAROUS

14h-22h
ESPACE JEUNES QUESSOY

  *Pas de navette le soir / venir
directement à l'Espace Jeunes de
Quessoy à 22h*

  Prévoir de l'eau, des vêtements
chauds, une serviette, une casquette
et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS NORD

LOISIRS CRÉATIFS : CUSTOMISE TON TOTE-BAG / TA CASQUETTE

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoul)

 Prévoir de l'eau

3,45€

PÔLE ADOS CENTRE

PEINTURE CÉRAMIQUE

10h-12h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

Prévoir de l'eau

3,45€





MERCREDI 16

ACCROBRANCHE

13h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Amener gants jardinage
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

9,18€

★ PÔLE ADOS CENTRE

SOIRÉE PLAGE

18h30-21h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

Prévoir de l'eau, des vêtements chauds, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

DÉCO ESPACE TOUR DE FRANCE

14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

JEUDI 17

◆ PÔLE ADOS OUEST

SORTIE VTT

11h-17h

ESPACE JEUNES QUESSOY

Casque obligatoire, apporter son vélo
Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

ACCROBRANCHE

12h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

Amener gants jardinage
Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

9,18€

★ PÔLE ADOS CENTRE

KOH LANTA PLAGE

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

ZOO DE TRÉGOMEUR

11h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

5,73€

VENDREDI 18

◆ PÔLE ADOS OUEST

SCULPTURE DÉCO

10h-12h

ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau

3,45€

ACCROBRANCHE

11h-16h30

ESPACE JEUNES QUESSOY

Amener gants jardinage
Prévoir de l'eau et une tenue de sport

9,18€

▲★ MULTI PÔLES

SAGAMORE

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
ESPACE JEUNES
LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

COURSE À PIED

10h-12h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

JOURNÉE FERME D'ANTAN ATELIER CUISINE ET JEUX D'AUTREFOIS

9h30-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

5,73€

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SEMAINE 3

DU 21 AU 25 JUILLET 2025

LUNDI 21

-  PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
-  PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
-  POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE
-  PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
-  NAVETTE (voir dernière page)

-  PÔLE ADOS OUEST
-  PÔLE ADOS NORD
-  PÔLE ADOS CENTRE
-  PÔLE ADOS EST

PÔLE ADOS OUEST

LAND ART

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUUSSOY



Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS NORD

DÉCOUVERTE KAYAK & RANDO

12h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)



Prévoir de vieilles tennis

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS CENTRE

JEUX DE BALLON

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)



Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

LOISIRS CRÉATIFS

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)



Prévoir de l'eau

3,45€

CUISINE

14h-17h30
ESPACE JEUNES LANDÉHEN



Prévoir de l'eau

3,45€

LUNDI 21

PÔLE ADOS EST

KAYAK

14h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)



Prévoir vieilles tennis

Prévoir de l'eau, une tenue de rechange, une serviette, une casquette et de la crème solaire

3,45€

MARDI 22

PÔLE ADOS OUEST

MULTISPORT

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUUSSOY



Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une serviette

Gratuit

CINEMA

18h-21h30
ESPACE JEUNES QUUSSOY



Prévoir de l'eau

3,45€

PÔLE ADOS NORD

TROC PATATE

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)



Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS CENTRE

BRACELET BRÉSILIEEN

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)



Prévoir de l'eau

3,45€

JEUX COLLECTIFS

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
ESPACE JEUNES LANDÉHEN



Prévoir de l'eau, une tenue de sport

Gratuit

LES VISITES

Présence obligatoire
LES DEUX JOURS

PÔLE ADOS EST

DU MARDI 22 AU
MERCREDI 23 JUILLET

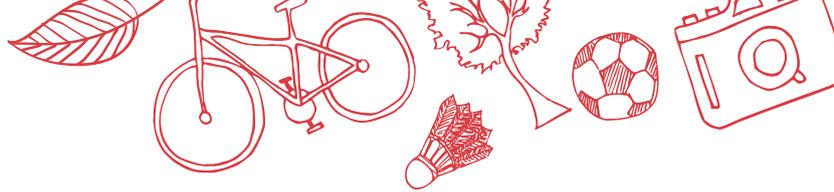
**CHÂTEAU
HUNAUDAYE
VISITE / TABLE
DES SEIGNEURS /
APRÈS-MIDI
LIBRE CHOIX**



10h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS
(Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

3,45€



MERCREDI 23

● PÔLE ADOS OUEST

KOH LANTA À LA PLAGE

14h-17h30

ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau, une tenue de rechange, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

TOURNOI DE PÉTANQUE & SOIRÉE FUTSAL

14h-22h30

ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)

Pas de navette le soir / Venir directement à Espace Jeunes Planguenoual à 22h30

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

KAYAK & RANDO

10h-17h30

ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

SOIRÉE FUTSAL

18h30-22h

ESPACE JEUNES

LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

PROJET NUMÉRIQUE

10h-17h30

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Projet avec la Bibliothèque Programmation Robots & Infos/Infox
Prévoir de l'eau

Gratuit

JEUDI 24

● PÔLE ADOS OUEST

MARCHÉ LAMBALLE

10h-12h30

ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau

Gratuit

KAYAK

14h-17h30

ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

DÉCOUVERTE JEUX DE SOCIÉTÉ

14h-17h30

ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)

Avec la Médiathèque d'Erquy Prévoir de l'eau

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

LOISIRS CRÉATIFS

10h-12h30

ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

3,45€

TOURNOIS JEUX EN BOIS

14h-17h

ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

14h-17h

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

JEUDI 24

♥ PÔLE ADOS EST

FOOTBALL & BASKET-BALL

14h-17h30

ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

VENDREDI 25

●▲★♥ MULTI PÔLES

KINGOLAND

9h-18h30

ESPACE JEUNES QUESSOY

9h-18h

RDV PARKING STADE DE FOOT ST-ALBAN

9h30-17h30

ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

9h-18h

ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

9,18€

★ PÔLE ADOS CENTRE

PLAGE

11h-17h30

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

CINEMA PLEIN AIR FILM D'ANIMATION JAPON «STUMBOY»

20h-23h

ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)

Pas de navette le soir / Venir directement à Espace Jeunes de Jugon-Les-Lacs (Dolo)

Prévoir de l'eau

3.45€

● PÔLE ADOS OUEST ▲ PÔLE ADOS NORD

★ PÔLE ADOS CENTRE ♥ ADOS EST

SEMAINE 4

DU 28 JUIL AU 1^{ER} AOÛT 2025

LUNDI 28

● PÔLE ADOS OUEST

COURSE D'ORIENTATION

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

AQUAPARK

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

Prévoir de l'eau, une serviette, une casquette et de la crème solaire

5,73€

★ PÔLE ADOS CENTRE

MANGA DESSIN

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

Prévoir de l'eau

Gratuit

TIR À L'ARC

14h-17h30
ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

JEUX DE SOCIÉTÉ

14h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

MARDI 29

● PÔLE ADOS OUEST

BALLE ASSISE

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

JEUX DE SOCIÉTÉ

18h-22h
ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau

Gratuit

▲ PÔLE ADOS NORD

RENOV TON OBJET

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

Chacun ramène un objet à customiser

Prévoir de l'eau

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

PISCINE

10h-12h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau et une serviette

Gratuit

ATELIER BEAUTÉ

10h-12h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

3,45€

JEUX DE RÔLE L'ESCALE YBUR

14h-21h
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

9,18€

🏊 PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)

🍷 PRÉVOIR PIQUE-NIQUE

💰 POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE

👙 PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)

🚌 NAVETTE (voir dernière page)

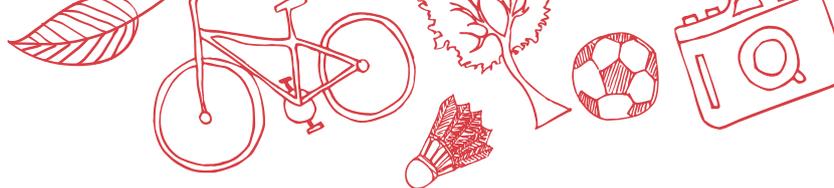
● PÔLE ADOS OUEST

▲ PÔLE ADOS NORD

★ PÔLE ADOS CENTRE

♥ PÔLE ADOS EST





MARDI 29

MULTISPORT



14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

SOIRÉE LOTO



18h-22h

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

Gratuit

♥ PÔLE ADOS EST

ACCROBRANCHE



14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir gants de jardin

Prévoir de l'eau, une tenue de sport,
une casquette et de la crème solaire

9,18€

MERCREDI 30

● PÔLE ADOS OUEST

CUSTOMISE TA CASQUETTE

10h-12h

ESPACE JEUNES QUESSOY

Casquette fournie

Prévoir de l'eau

3,45€

●★ MULTI PÔLES

PLAGE

14h-17h30

ESPACE JEUNES QUESSOY



ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)



ESPACE JEUNES LANDÉHEN

Prévoir de l'eau, une tenue de
rechange, une serviette, une
casquette et de la crème solaire

Gratuit

MERCREDI 30

▲♥ MULTI PÔLES

PLAGE ET SOIRÉE TOUT EST PRESQUE PERMIS



14h-21h

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

*Pas de navette le soir / venir
directement à l'Espace Jeunes*

Prévoir de l'eau, une tenue de
rechange, une serviette, une
casquette et de la crème solaire

Gratuit

JEUDI 31

● PÔLE ADOS OUEST

LASER GAME



14h-17h30

ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

5,73€

▲★ MULTI PÔLES

CASINO

14h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)



ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Tenue correcte exigée

Prévoir de l'eau

Gratuit

★ PÔLE ADOS CENTRE

LOISIRS CRÉATIFS



10h-12h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

3,45€

JEUDI 31

♥ PÔLE ADOS EST

SORTIE VTT



14h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Préciser sa taille lors de
l'inscription

Prévoir de l'eau, une tenue de sport,
une casquette et de la crème solaire

3,45€

VENREDI 1^{ER}

●▲★♥ MULTI PÔLES

AGE OF EMPIRE

11h30-17h30

ESPACE JEUNES QUESSOY

11h30-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)



12h-17h30

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

12h-17h30

ESPACE JEUNES LANDÉHEN

10h-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit



PÔLE ADOS OUEST



PÔLE ADOS NORD



PÔLE ADOS CENTRE



PÔLE ADOS EST

SEMAINE 5

DU 4 AU 8 AOÛT 2025

LUNDI 4

-  PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
-  PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
-  POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE
-  PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
-  NAVETTE (voir dernière page)

-  PÔLE ADOS OUEST
-  PÔLE ADOS NORD
-  PÔLE ADOS CENTRE
-  PÔLE ADOS EST

PÔLE ADOS OUEST

AQUAPARK

14h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

5,73€

MULTI PÔLES

KINBALL

14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

Prévoir de l'eau et une tenue de sport

Gratuit

PÔLE ADOS EST

TOURNOI ÉCHECS & TENNIS DE TABLE

14h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MARDI 5

PÔLE ADOS OUEST

TOURNOI FIFA

13h30-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MULTI PÔLES

MARCHÉ DE PLÉNEUF & PLAGE

11h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)

ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)

Prévoir de l'eau, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MULTI PÔLES

BLIND TEST

18h30-21h30
ESPACE JEUNES QUESSOY
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau

Gratuit

PÔLE ADOS EST

PÉTANQUE

14h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit



SEMAINE 6

DU 11 AU 14 AOÛT 2025

-  PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
-  PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
-  POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE
-  PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
-  NAVETTE (voir dernière page)

-  PÔLE ADOS OUEST
-  PÔLE ADOS NORD
-  PÔLE ADOS CENTRE
-  PÔLE ADOS EST

LUNDI 11

PÔLE ADOS OUEST

ATELIER MAGIE ET ILLUSION



14h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY
Prévoir de l'eau

Gratuit

SOIRÉE MOCKTAIL



18h-22h
ESPACE JEUNES QUESSOY
Prévoir de l'eau

3,45€

MULTI PÔLES

RALLYE PHOTO



14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)
Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS EST

DÉCO TOTE-BAG ET CHILL



14h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

3,45€

MARDI 12

PÔLE ADOS OUEST

RALLYE PATATE ET MURDER PARTY



10h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY
Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS NORD

MULTISPORT



14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Planguenoual)
Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS CENTRE

LOISIRS CRÉATIFS

10h-12h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)
Prévoir de l'eau

3,45€

GÉOCACHING



14h-17h30
ESPACE JEUNES
LAMBALLE-ARMOR
(Lamballe)
Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

PÔLE ADOS EST

PIQUE-NIQUE CHILL ET JEUX COOPÉRATIFS



12h-17h30
ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

LES STAGES

Présence obligatoire tout le long du stage

PÔLE ADOS EST

DU MARDI 12 AU JEUDI
14 AOÛT

STAGE DANSE

15h30-17h30

ESPACE JEUNES
JUGON-LES-LACS (Dolo)
Prévoir de l'eau, une tenue de sport

18.35€

SEMAINE 7

DU 18 AU 22 AOÛT 2025

- PASS NAUTIQUE (anciennement test d'aisance aquatique)
- PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
- POSSIBILITÉ D'APPORTER DE L'ARGENT DE POCHE
- PRÉVOIR UN MAILLOT DE BAIN. (A la piscine ou dans les parcs aquatiques, le short de bain est interdit, le maillot est obligatoire.)
- NAVETTE (voir dernière page)

LES STAGES

Présence obligatoire durant tout le stage

POLE ADOS OUEST

DU MARDI 19 AU MERCREDI 20 AOÛT

PÊCHE FLOAT TUBE ET CARPES

9h-17h30
ESPACE JEUNES QUESSOY
Prévoir de l'eau, une serviette, une casquette et de la crème solaire

22,91€

MULTI PÔLES

DU MARDI 19 AU JEUDI 21 AOÛT

PACKAGE MULTI-ACTIVITÉ & STAGE CATAMARAN / PADDLE GÉANT

10h-18h
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)
Prévoir de l'eau, une serviette, une casquette et de la crème solaire

22,91€

LUNDI 18

POLE ADOS OUEST

JEUX DE SOCIÉTÉ

14h-17h
ESPACE JEUNES QUESSOY

Prévoir de l'eau, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MULTI PÔLES

KOH-LANTA SUR LA PLAGE

12h-18h
ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual)

ESPACE JEUNES LAMBALLE-ARMOR (Lamballe)

Prévoir de l'eau, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

POLE ADOS EST

TOURNOI TENNIS DE TABLE & BLIND TEST & KAROKÉ & OBSERVATION DES ÉTOILES

14h-22h30
ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)

Pas de navette le soir / venir directement à l'Espace Jeunes

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

5,73€

MARDI 19

POLE ADOS EST

TIMES UP ET AMBASSADEURS

14h-17h30
ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

MERCREDI 20

POLE ADOS EST

SURPRISE

14h-17h30
ESPACE JEUNES JUGON-LES-LACS (Dolo)

Prévoir de l'eau, une tenue de sport, une serviette, une casquette et de la crème solaire

Gratuit

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- PÔLE ADOS OUEST
- PÔLE ADOS NORD
- PÔLE ADOS CENTRE
- PÔLE ADOS EST

LES ESPACES JEUNES ET LIEUX D'ACTIVITÉS

Avant ou après chaque activité, tu as la possibilité de venir ou rester au sein des espaces jeunes. Ils sont en accès libre.

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

<p>★ PÔLE ADOS CENTRE</p> <p>Espace jeunes LAMBALLE-ARMOR (Lamballe) Complexe sportif du Penthièvre, Rue des Olympiades 02 96 50 04 80 Possibilité de déjeuner sur place sur demande</p> <p>Espace jeunes LANDÉHEN Maison du temps libre, place du bourg</p>	<p>RESPONSABLE : SARAH BESNIER</p> <p>02 96 50 13 57 ou 06 64 56 49 31 pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh</p>
<p>♥ PÔLE ADOS EST</p> <p>Espace jeunes JUGON-LES-LACS (Dolo) Manoir du Lou Possibilité de déjeuner sur place sur demande</p>	<p>RESPONSABLE : YVAN BERTHEU</p> <p>02 96 50 13 77 ou 06 84 55 49 37 pole-ados-est@lamballe-terre-mer.bzh</p>
<p>▲ PÔLE ADOS NORD</p> <p>Espace jeunes LAMBALLE-ARMOR (Planguenoual) Salle des fêtes Possibilité de déjeuner sur place sur demande</p>	<p>RESPONSABLE : QUENTIN BODIGUEL</p> <p>02 96 32 98 93 ou 06 76 99 62 63 pole-ados-nord@lamballe-terre-mer.bzh</p>
<p>◼ PÔLE ADOS OUEST</p> <p>Espace jeunes QUESSOY Salle Fréhel Salle omnisport Pommeret Possibilité de déjeuner sur place sur demande</p>	<p>RESPONSABLE : JULIEN LOWES</p> <p>06 28 10 94 74 pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh</p>

EN CAS D'ABSENCE OU POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT :

Service Enfance Jeunesse • 15 rue Saint Martin • BP 90456 • 22404 LAMBALLE-ARMOR • tél. 02 96 50 59 54

! PENSER à METTRE à JOUR votre QUOTIENT FAMILIAL avec API particulier CAF

Les familles allocataires CAF ont la possibilité, sur le portail famille, d'utiliser l'API particulier : en quelques clics, votre quotient familial (QF) s'enregistre directement dans votre dossier famille. Cette mise à jour du QF doit s'accompagner du renouvellement du dossier de l'enfant à télécharger sur le portail et à retourner au directeur de l'Espaces Jeunes 11-17 ans concerné.

TARIFS

L'adhésion aux animations 11-17 ans est obligatoire et donne accès en illimité aux Pôles ados de Lamballe Terre & Mer ainsi qu'à l'ensemble des activités proposées lors des vacances scolaires. Elle est valable 1 an de date à date.

** il s'agit de votre quotient familial CAF, ou MSA (attestation à fournir à l'inscription). Pour les non allocataires, le calcul est réalisé par nos services. Pour cela, munissez-vous de votre dernier avis d'imposition 2024 sur les revenus de 2023.*

QF (en €)		Adhésion
TRANCHE 1	Inf. 600	11.67 €
TRANCHE 2	601 à 750	13.79 €
TRANCHE 3	751 à 850	15.91 €
TRANCHE 4	851 à 1100	19.09 €
TRANCHE 5	1101 à 1400	22.28 €
TRANCHE 6	1401 à 1700	26.52 €
TRANCHE 7	1701 à 2000	30.76 €
TRANCHE 8	2001 et +	35.01 €
HORS TERRITOIRE		42.43 €

INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR CHAQUE ACTIVITÉ, MÊME GRATUITE.

Dossier d'inscription complet téléchargeable sur portail-familles-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh

! Pour toute première inscription aux activités 11/17 ans, merci de contacter impérativement le service.

100% des places seront disponibles sur portail-familles-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh

En cas de désistement à une activité, prévenir de l'absence pour libérer une place.

Au-delà du délai autorisé de 48h ouvrées, toutes les inscriptions aux activités seront facturées en cas d'absence, sauf justificatif médical. Ex : pour une désinscription le mardi 10h, je dois envoyer mon mail le vendredi précédent avant 10h.

Encadrement de toutes les activités par des animateurs diplômés d'Etat.

! Pour les activités nautiques, il est demandé un pass nautique qui devra répondre à l'arrêté du 25 avril 2012. Ce dernier est à réaliser à la piscine à l'initiative de la famille.

BON À SAVOIR

La Piscine à Lamballe-Armor peut accueillir votre enfant afin de passer le test. Le service enfance jeunesse proposera également, sur inscription, un créneau fin juin aux inscrits (information sur le portail famille).

Durant les activités, les enfants porteurs de lunettes devront obligatoirement avoir un cordon pour maintenir les lunettes en place.

Les Chèques-Vacances sont acceptés en paiement. Les animations 11/17 ans rentrent dans le cadre des accueils de loisirs agréés par le SDJES (Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports)

Selon la météo, l'organisateur peut être amené à apporter des modifications aux programmes

DÉPLACEMENTS

POUR VOS DÉPLACEMENTS, PENSEZ :



DISTRIBUS

Réservation
dernier délai la veille
avant 17h

DISTRIBUS
distribus.bzh

N° Vert 0 800 18 10 10

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



CO-VOITURAGE

Pour organiser un éventuel co-voiturage, contactez le service au 02 96 50 13 77 et au 02 96 50 04 80 pendant les vacances.

TRANSPORTS

NAVETTE JEUNESSE AVEC UN ANIMATEUR

Possibilité de transport des communes vers les Pôles Ados, selon le programme, disponibilités et sur inscription

Vers	Commune de départ	Adresser votre demande par mail à :
PÔLE LAMBALLE-ARMOR (LAMBALLE)		
Pôle ados de Lamballe-Armor (Lamballe)	Espace jeunes Landéhen	pole-ados-centre@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Noyal	
	Mairie d'Andel	
	Espace jeunes de Lamballe-Armor (Lamballe)	
	Mairie de Noyal	
PÔLE JUGON-LES-LACS (DOLO)		
Pôle ados de Jugon-Les-Lacs (Dolo)	Centre de loisirs 1,2,3 soleil de Plénée-Jugon	pole-ados-est@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Plestan	
	Parking Foyer Rural Tramain	
	Ancienne caserne Jugon-Les-Lacs	
PÔLE LAMBALLE-ARMOR (PLANGUENOUAL)		
Pôle ados de Lamballe-Armor (Planguenoual)	Mairie de la Bouillie	pole-ados-nord@lamballe-terre-mer.bzh
	Salle des fêtes Plurien	
	Espace jeunes Erguy (Ecole Joseph Erhel)	
	Parking Leclerc Pléneuf-Val-André	
	Parking terrain de foot St-Alban	
PÔLE QUESSOY		
Pôle ados Quessoy	Mairie de Bréhand	pole-ados-ouest@lamballe-terre-mer.bzh
	Mairie de Hénon	
	Salle Omnisport (Pommeret)	
	L'Hopital	
	Crezouard	
	Carnonen	

MERCI DE RESPECTER LES LIEUX DE DÉPART, DE RENDEZ-VOUS AINSI QUE LES HORAIRES. SUR INSCRIPTION PAR MAIL



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore



tél 02 96 50 59 54
enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh
lamballe-terre-mer.bzh



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération